**Vylučovacia sústava** 3.D

Meno a priezvisko: .................................

**Voda je pre človeka životne dôležitá.** Vodu prijíma človek do tela z nápojov a z potravy. Nadbytočnú vodu telo vylučuje pomocou **vylučovacej sústavy**.

Vylučovaciu sústavu tvoria **obličky, močovody, močový mechúr a močová rúra**. V obličkách sa tvorí **moč**, ktorým sa z tela ***vylučujú prebytočné a škodlivé látky***.

Z obličiek moč putuje **močovodmi do močového mechúra**.

V močovom mechúre **sa moč zbiera a močovou rúrou** sa vylučuje z tela von.

Ľudské telo sa chráni proti ***prehriatiu*** tak, že sa **potí**. Potením sa telo ***ochladzuje***.

1. Popletené písmenká. Usporiadaj písmenka tak, aby ste získali slová, ktoré patria k tráviacej sústave.

|  |  |
| --- | --- |
| MOVOČODYČOMČOMOVÁ RARÚČOMOVÝ CHÚRMEIČOBLKY | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

2. Označ správne odpovede.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nadbytočnú vodu telo vylučuje pomocou: | Moč sa tvorí: | Potením sa telo: |
| tráviacej sústavy | v žalúdku | ochladzuje |
| vylučovacej sústavy | v močovom mechúre | prehrieva |
| pohybovej sústavy | v obličkách | chráni proti prehriatiu |

3. Urči a vyfarbi, pri ktorých činnostiach a stavoch tvoje telo vylučuje pot viac ako obyčajne.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| počúvanie | saunovanie | sedenie na stoličke | rýchly beh | horúčka |
| sledovanie televízie | rozprávanie | tréma | strach | opaľovanie |