**Osobná hygiena** 3.D

Meno a priezvisko: ...................................

**Robíte to správne? Označ krížikom správnu odpoveď**.

Áno Nie

1. Po každom použití WC si umyjeme ruky.

Áno Nie

2. Zuby si čistíme ráno, večer.

3. Jedlo nechávame na lavici a na takých miestach, aby si na ňom mohli pochutnať aj iné deti.

Áno Nie

Áno Nie

4. Surové ovocie a zeleninu pred jedením poumývame.

Áno Nie

5. Umývame sa aspoň dvakrát denne, večer si vždy umývame nohy.

Áno Nie

6. Obuv si zvyčajne čistíme mydlom.

Áno Nie

7. Ak nám v škole nechutí desiata, vyhodíme ju do koša. Nikomu to neprezradíme.

Áno Nie

8. Keď navštívime kamaráta s nákazlivou chorobou, pobudneme pri ňom čo najdlhšie.

Áno Nie

9. Kúpeme sa a umývame si vlasy cez víkend.

Áno Nie

10. Špinavú bielizeň si vyčistíme zubnou pastou.

Áno Nie

11. Denne sa prezliekame do čistej bielizne.

Áno Nie

12. Používame čistú vreckovku, pri kašľaní a kýchaní si ňou zakrývame ústa.

Áno Nie

13. nechty si striháme až vtedy, keď nám to prikáže mamička alebo pani učiteľka.

